



Psycho- soziale Familien- begleitung am Grindel



Das Projekt **Psychosoziale Familienbegleitung am Grindel** ist ein sozialräumliches Angebot für Menschen rund um die Grindelhochhäuser. Wir unterstützen Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche in unterschiedlichen Problemlagen.

- _ Sie oder ein Mitglied Ihrer Familie sind in einer Krise?
- _ Es gibt ständig Streit zu Hause und Sie wissen einfach nicht mehr weiter?
- _ Sie fühlen sich belastet oder in der Kindererziehung überfordert?
- _ Sind sie gestresst oder fühlen sich hilflos?
- _ Sie wünschen sich Beratung oder Begleitung in einer für Sie herausfordernden Zeit?

Im Rahmen des Projektes bieten wir belasteten Familien, Eltern sowie Kindern und Jugendlichen niedrigschwellige und zeitnahe Unterstützung und ermöglichen dabei einen unbürokratischen Zugang.



Op de Wisch

Wir beraten und begleiten Sie individuell, vertraulich und kostenlos.

Op de Wisch e.V. ist ein Träger der Eingliederungshilfe mit dem Schwerpunkt Assistenz in der Sozialpsychiatrie sowie der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. Seit mehr als 30 Jahren begleiten wir Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Wir begegnen Ihnen und Ihrer Familie auf Augenhöhe. Dabei verfolgen wir einen systemischen und ganzheitlichen Ansatz. Wir orientieren uns in unserer Arbeit an Ihrem individuellen Bedarf und Ihren Zielen und nutzen flexibel alle vorhandenen Ressourcen.

Die Beratung kann sowohl in unseren Räumlichkeiten, als auch zu Hause stattfinden, sie kann einmalig oder über einen längeren Zeitraum in Anspruch genommen werden.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

**Malina Krieg
Pädagogische Fachkraft
Team Eimsbüttel**

**Op de Wisch e.V.
Oberstraße 14 b
20144 Hamburg**

**Telefon 040_600 88 34 50
Mobil 0176_14 47 59 00
krieg@op-de-wisch.de**